

1 НЕДЕЛЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Омлет Каша пшеничная Бутерброд с маслом(С)	Вафли овощные со сметаной Каша кукурузная/ бутерброд с колбасой (С)	Тортилья с курицей и овощами Каша манная бутерброд с маслом (С)	Каша рисовая бутерброд с сыром	Запеканка творожная Какао
ОБЕД	Борщ Плов из говядины Овощная тарелка (Огурец,сельдерей,перец)	Салат: Витаминный Суп куриный с сухариками Котлета из говядины Гречка отварная	Салат: овощная тарелка (перец,огурец,редис) Суп солянка Киевские котлеты рис отварной	Салат цезарь Крем суп сырный Рыба красная запеченная Картофель отварной	Салат овощной (огурец,помидор) Суп куриный с сухариками Куриные котлеты с макаронами
	Школа: (2й гарнир) Картофель запеченный	Школа: (2й гарнир) Овощное рагу	Школа: (2й гарнир) Каша перловая отварная	Школа: (2й гарнир) Кус-кус	Школа: (2й гарнир) Рис
ФРУКТЫ	Яблоко	Банан	Апельсин	Груша	Яблоко
НАПИТКИ	Морс вишневый	Морс смородина	Морс смородина	Компот сухофрукты	Морс смородина
УЖИН	Макароны отварные тефтели куриные в сливочном соусе	Рис отварной Индейка запечённая	Пюре картофельное Гуляш из говядины	Макароны отварные Фрикассе из индейки	Гречка отварная Тефтели из говядины
СНЕК	Круассан (С)	Булочка с посыпкой (С)	Кекс ягодный	Пицца (С)	Вафли венские (С)
	Слойка с повидлом	Овсяное печенье с молоком	Крекер по французски (С)	Хлопья без сахара с йогуртом	Сырные палочки

2 НЕДЕЛЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Каша овсяная с сухофруктами (С) Яйцо бутерброд с маслом	Панкейки (сгущ/сметана) Каша пшеничная/ бутерброд с повидлом(С)	Сэндвич с колбасой Каша рисовая бутерброд с колбасой(С)	Каша дружба бутерброд с сыром	Сырники из творога Какао
ОБЕД	Салат: морковный Борщ из говядины Курица по французски Рис	Салат: овощная тарелка (огурец,морковь,редис) Суп с фрикадельками Куриная голень запеченная Макароны	Салат овощная тарелка Суп уха из красной рыбы Биточки из говядины Каша гречневая	Салат витаминный Суп восточный Рыба белая запеченная Картофель отварной	Салат овощная тарелка (перец,огурец,помидор) Суп куриный с сухариками Биточки из индейки, макароны
	Школа: (2й гарнир) Брокколи	Школа: (2й гарнир) Картофель отварной	Школа: (2й гарнир) Макароны	Школа: (2й гарнир) Рис	Школа: (2й гарнир) Фунчоза с овощами
ФРУКТЫ	Яблоко	Банан	Апельсин	Груша	Яблоко
НАПИТКИ	Морс вишневый	Компот сухофрукты	Морс смородина	Морс брусничный	Компот сухофрукты
УЖИН	Азу (Ш) Макароны Говядина отварная с в бульоне (С)	Булгур Тефтели куриные в сливочном соусе	Нагетсы Рис с кукурузой	Паста с курицей	Шашлык куриный Картофель запечённый
СНЕК	Руллет ягодный	Хачапури/слойка с курицей	Пирожки картошка/капуста (С)	Улитки слоеные с корицей	Пирожное медовое
	Расстегай с мясом (С)	Печенье овсяное с молоком (С)	Кекс морковный	Печенье шоколадное (С)	Баранки яичные с молоком (С)